



BABY MASSAGE – SANFTE HÄNDE

Die ayurvedische Babymassage ist unkompliziert und leicht zu lernen. Durch den ausgiebigen Hautkontakt wird das Band zwischen Eltern und Kind gestärkt und der Stress wird abgebaut. Eltern und Kind entspannen sich und werden gleichermaßen von der Berührung genährt.

Kurs für ayurvedische Baby-Massage

Wirkung der Ayurvedischen Baby-Massage

Der Ablauf der Massage ist weniger entscheidend als die liebevolle Zuwendung und uneingeschränkte Aufmerksamkeit. Nach ayurvedischen Prinzipien erlernen Sie die einzelnen Griffe die mit fließenden Bewegungen durchgeführt werden.



Durch die Massage wird das Baby in seiner Entwicklung unterstützt. So wirkt die ayurvedische Babymassage auf den Bewegungsapparat. Die motorischen und sprachlichen Entwicklungen des Kindes werden verbessert.

Die Muskeln, die Gewebe, die Organe und die Abwehrkräfte des Babys werden gestärkt. Das lymphatische System wird angeregt.

Außerdem fördert die Massage das Körperbewusstsein und beruhigt die Nerven. Das Selbstwertgefühl des Kindes wird gestärkt.

Studien haben ergeben, dass die Babys weniger weinen und besser schlafen

Durch das Auftragen des Öls wird die Haut geschützt und verliert keine Feuchtigkeit. Durch die Anwendung von gutem Massageöl werden alle Gewebearten genährt.



Das Baby kann vom ersten Tage an massiert werden.



Kurszeiten und Gebühren :

Gruppenkurse ab 2 Anmeldungen:

Gebühr pro Erwachsener: € 120.-

Kurszeiten:

An 3 Wochentagen von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr, oder

an 2 Wochenenden von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

(Die Dauer und Zeiten können variieren)

Privatkurse

Gebühr für Einzelpersonen oder Elternpaare: € 175.-

Kursdauer: ca. 6 Stunden

Kurszeiten: individuell nach Vereinbarung

Für weitere Einzelheiten können Sie mich gerne kontaktieren per email:

nada-ayurveda-wellbeing@pt.lu

oder per Telefon: 00352 691 600 708/ 00352 71 92 58

Anmeldung zum Kurs

Bitte das [Anmeldeformular](#) ausfüllen und zurück senden an:

Nada Ayurveda Wellbeing

Denise Franck

25, Neie Wee

L- 6833 Biwer

oder per mail an :

nada-ayurveda-wellbeing@pt.lu